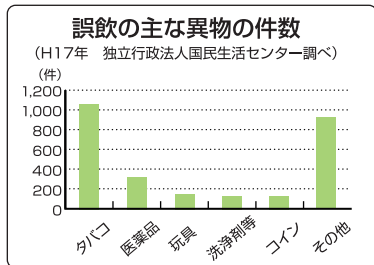


タバコってこんなに怖い

タバコの誤飲事故

子どもの誤飲事故は1歳までの乳児に多発しており、しかもタバコの誤飲が第1位!

タバコを誤飲するとニコチン中毒を起こす可能性があり、非常に危険です。



歩きタバコ



歩きタバコの火や煙はあなたの家族や周囲の人達を危険にさらしています。

とくに子どもは、タバコの火や煙の影響を間近で受けるため、やけどや目の障害を負う危険性があります。



車内でのタバコ



車内での喫煙は、密室のため子どもへの悪影響は甚大です。

また、車を降りた後、接する他の子どもたちにまで害をおよぼします。

タバコによる健康被害

脳 脳の血流減少や学習能力の低下。脳梗塞やくも膜下出血、ニコチン依存症

目 白内障

のど 咽頭がん、喉頭がん

口 口腔がん、歯周病、口臭など

肺 肺がん、肺気腫や気管支炎など

心臓 心筋梗塞など

胃 胃がん

胃や十二指腸の潰瘍など

出産 早産や低体重

顔 しみやしわ

手足 血行障害

非喫煙者に比べ長時間喫煙者のがんの死亡率 (男性)

がんの種類	全体のがん発生率
口腔がん	1.7倍
喉頭がん	2.9倍
食道がん	32.5倍
肺がん	2.2倍
肝臓がん	4.5倍
胃がん	3.1倍
膵臓がん	1.4倍
膀胱がん	1.6倍
子宮がん (女性)	1.6倍

原典: 平山 雄 喫煙と死亡率 1988

口の中にもこんな被害が



歯の汚れ



歯周病



歯肉がん



舌がん

[写真提供] 広島大学大学院医歯薬学総合研究科 創生医科学専攻先進医療開発科学講座

ご自身の健康を害するだけでなく、周囲の人や家族をも危険にさらすタバコ。この際、真剣に禁煙してみませんか!? 禁煙指導を行っている歯科医院もありますので、詳しくは広島県歯科医師会HPをご覧ください。

つよい歯で
じょうぶな
からだを
つくりましょう!

(タバコから子どもたちを守るために)

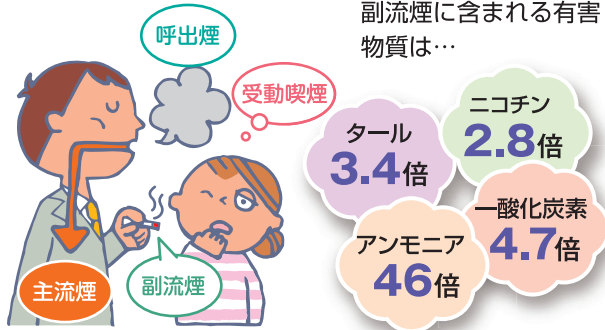


主流煙よりも有害な「環境タバコ煙」

環境タバコ煙 = 副流煙 + 呼出煙

受動喫煙

主流煙に含まれる有害物質を1としたときの、副流煙に含まれる有害物質は…



©厚生労働科学・中村班 2002

受動喫煙とは、喫煙者の周囲にいる人が自分の意思とは無関係にタバコの煙「環境タバコ煙」にさらされることです。「環境タバコ煙」は、フィルターを通して喫煙者が吸い込む主流煙の何倍もの有害物質を含みます。

喫煙後の吐く息にも有害物質が

家族に気がついたら、つもりで換気扇の下やベランダでタバコを吸っても、吸い終わった直後から最低8時間は、有害な一酸化炭素が息から出ています。



家族を受動喫煙の影響から完全に守るには、きっぱりとタバコをやめる以外に方法はありません。家族の健康を守るためには分煙・節煙ではなく、禁煙=無煙環境が必要です。

胎児・赤ちゃんへの影響



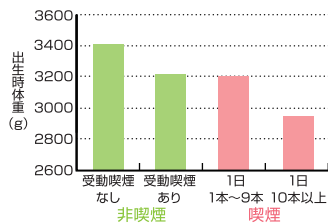
◆妊婦がタバコの影響を受けると以下のような危険があります。

流産／早産／出生時体重の低下
先天奇形／乳幼児突然死症候群 (SIDS)

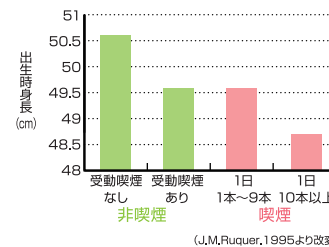
- 近年、妊婦の喫煙・受動喫煙と先天奇形(唇・顎・口蓋裂)との関連がいくつか報告されています。
- タバコの影響を全く受けない場合と比較すると、明らかに生まれてくる赤ちゃんの身長・体重の低下が認められます。

【妊婦の喫煙・受動喫煙と出生時体重、身長】

●妊婦の喫煙・受動喫煙と出生児体重



●妊婦の喫煙・受動喫煙と出生児身長



(J.M.Ruquer, 1995より改変)

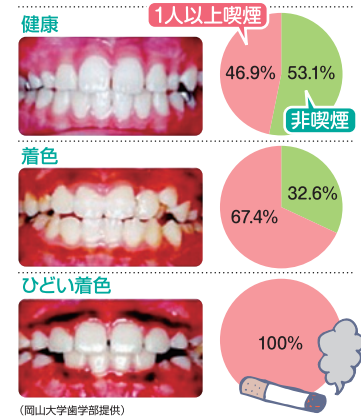
◆赤ちゃんがタバコの影響を受けると、以下のような症状が出ることがあります。

喘息／気管支炎／中耳炎

子どもへの影響

【歯肉の黒ずみ】

小学生の歯肉の黒ずみと家族の喫煙



(岡山大学歯学部提供)

子どもの歯肉に黒ずみ(歯肉メラニン色素沈着)が見られることがあります。家庭内での受動喫煙が原因のひとつであるとも言われていますので、子どものためにも禁煙しましょう。



【呼吸器の障害】

家庭内で受動喫煙を受けると、乳幼児期では気管支炎や肺炎をおこしやすくなります。とくに母親の喫煙が最も影響します。

学童期では咳、痰、喘鳴、息切れ等の症状を悪化させ、喘息の重篤化のリスクも高くなります。また、妊娠中から生後にかけて持続的にタバコの影響を受けると、肺の成長遅延をおこすとも言われています。

家族への影響

夫がタバコを吸う場合、妻が肺ガンになる確率は、夫がタバコを吸わない場合に比べて2~3倍も高くなります。