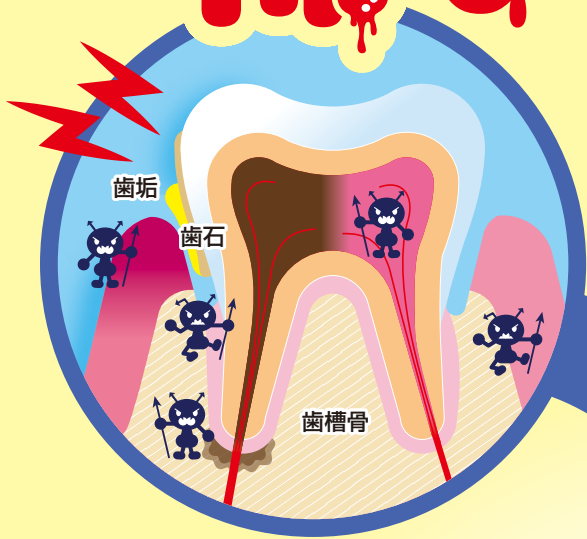


／ お口(歯)だけじゃない ／

# 怖い! 歯周病

## 歯周病は全身の健康に悪影響を与えます!



歯周病

### 肺炎

歯周病菌など口の中の細菌が気管に入り込み肺炎になります。

### 糖尿病

歯周病がインスリンの機能を低下させることで糖尿病を悪化させます。

### 胎児の低体重・早産

歯周病が妊娠・出産に影響を及ぼすこともあります。

### 関節リウマチ

歯周病があると、関節リウマチがより進行します。

肺

すい臓

胎児

関節

脳

### 認知症

#### 脳血管性

歯周病による動脈硬化により原因となりえるとされています。

#### アルツハイマー型

歯周病との関連が示唆されています。

### 脳梗塞

歯周病の人は、そうでない人より脳梗塞になりやすいです。

心臓

### 狭心症・心筋梗塞

歯周病で動脈硬化が促進され血管が詰まりやすくなります。

### 心内膜炎

心臓の弁に歯周病菌が感染して起こります。

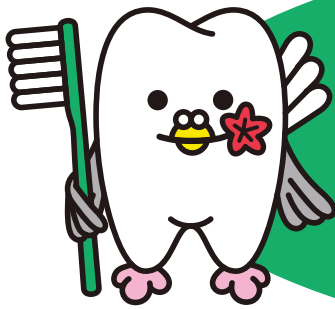
血管

### 動脈硬化

歯周病が動脈硬化を促進します。

◎出典元：公益財団法人 8020推進財団  
「からだの健康は歯と歯ぐきから ～歯周病対策から健康力アップ～」

# 歯周病を予防・改善して 幸せな健康生活を送りましょう!



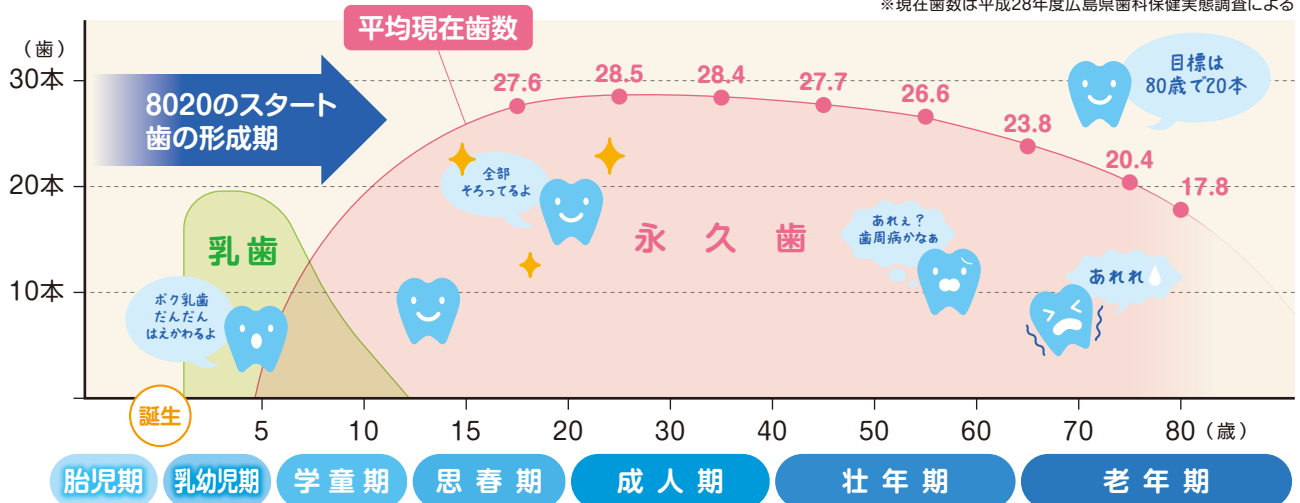
広島県歯科医師会イメージキャラクター  
はっぼくん

# 定期的に 歯科健診と口腔ケアを 受けましょう

あなたの歯の数は、何本ありますか？

## ● 歯の数でわかる あなたの口腔年齢 ●

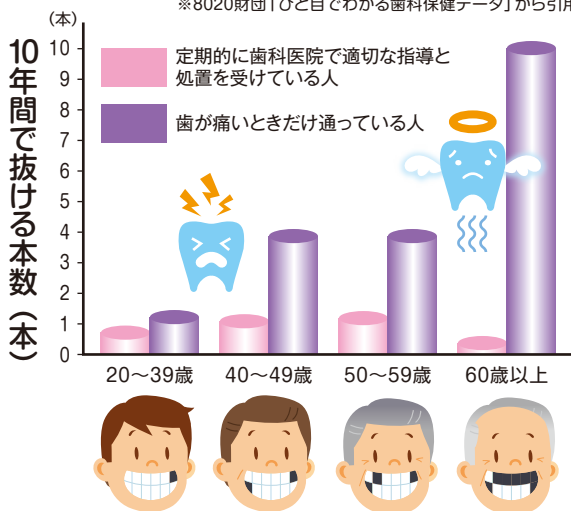
※現在歯数は平成28年度広島県歯科保健実態調査による



歯周病に対する通院の有無別にみた

## ● 10年あたりの喪失歯数 ●

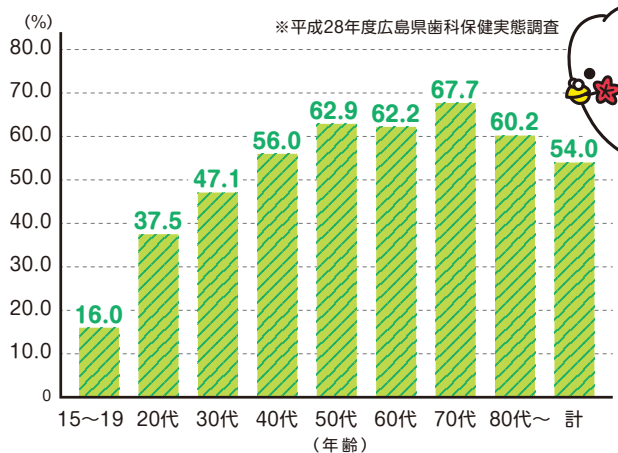
※8020財団「ひと目でわかる歯科保健データ」から引用



年齢別

## ● 進行した歯周炎の罹患率 ●

※平成28年度広島県歯科保健実態調査



進行した歯周炎とは4mm以上の歯周ポケットを有する状態でほとんど自覚症状が無く進行していきます。



市町が実施する歯周病検診や、妊婦歯科健診などの健診事業については、お住まいの市町の保健担当課にお問い合わせください。



広島県

一般社団法人 広島県歯科医師会