



全身の健康との関係

近年、歯周病が全身の健康に影響を与えることが分かってきました。

歯周病は全身疾患と深く関係しています。歯周病が進行すると大切な歯を失うだけでなく全身にも様々な悪影響をもたらすことが分かっています。

口腔ケアは健康にも好影響

手術を受ける方は……

肺炎による死亡率	入院日数
□口腔ケアなし □口腔ケアあり	□口腔ケアなし □口腔ケアあり

糖尿病治療に際して…… 日常でも……

HbA1cの改善	インフルエンザ感染率
□口腔ケアなし □口腔ケアあり	□口腔ケアなし □口腔ケアあり

口腔を清潔に保つと、肺炎やインフルエンザ等の感染症への予防効果、糖尿病治療効果の増大、手術後の回復促進など、体の健康に好影響があります。

Over 40

歯周病で急速に歯を失い始める頃

8020推進財団2018

Over 50

オーラルフレイル
お口の機能の衰えが気になる頃

太田 緑 他 老年歯科医学2018

Over 65

歯が19本以下 & 入れ歯未使用
転倒のリスクが2.5倍

神奈川歯科大学2012

オーラルフレイルを予防しよう

「歯の本数が減る」「滑舌が悪くなる」「むせる」など見逃しがちなお口のささいな衰え(オーラルフレイル)は、放っておくと、心身の機能低下にもつながります。

年齢	2つ以上の機能が低下 (%)	1つの機能が低下 (%)
40歳 (n=22)	~10	~30
50歳 (n=33)	~15	~45
60歳 (n=35)	~20	~55
70歳 (n=47)	~25	~65

若い世代にも、オーラルフレイルの傾向が見られます。

出典：東京都健康長寿医療センター

広島県

広島県歯科衛生連絡協議会
〒732-0057 広島市東区二葉の里3-2-4 (広島県歯科医師会事務局内)
TEL.082-263-8020
広島県歯科医師会HP <https://www.hpda.or.jp>



【成人歯科健診について
もっと知りたい方へ】
日歯8020テレビ(動画)

