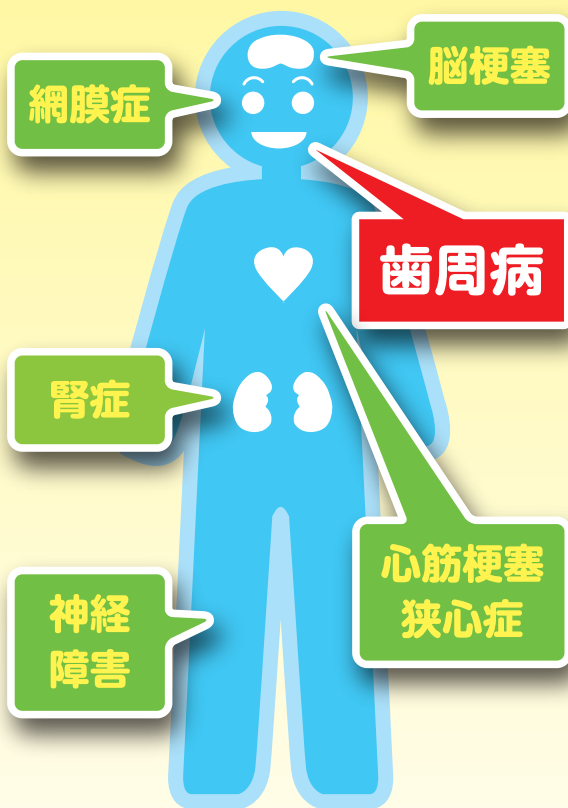


# 歯周病は糖尿病の合併症の一つです

## 糖尿病の合併症



歯周病は糖尿病の合併症です。  
糖尿病患者さんの歯周病は早期に  
発症し急速に進行していきます。

# 医科と歯科は 連携してあなたの 糖尿病を良くします



歯周病の進行や悪化を防ぐには毎日の口腔ケアが重要です  
歯科医師と歯科衛生士による  
専門的なメンテナンスを  
お勧めします。

詳しくは **広島県歯科医師会** まで

〒732-0057 広島市東区二葉の里3-2-4  
TEL:082-263-8020 FAX:082-263-5525  
<http://www.hpda.or.jp> E-mail:info@hpda.or.jp



糖尿病の患者さんへ

# そうだったのか!! 糖尿病と歯周病



# 歯周病を治療すると 糖尿病が良くなることを ご存知ですか?

一般社団法人 広島県歯科医師会

# 歯周病とは？

歯周病とは歯肉および歯を支える周囲の組織に起こる病気です

## 歯周病チェック

歯肉から膿がでる

歯が長くなったように感じる

起床時  
口の中が  
ネバネバ  
する

歯肉から  
出血する

歯肉が赤く  
腫れている

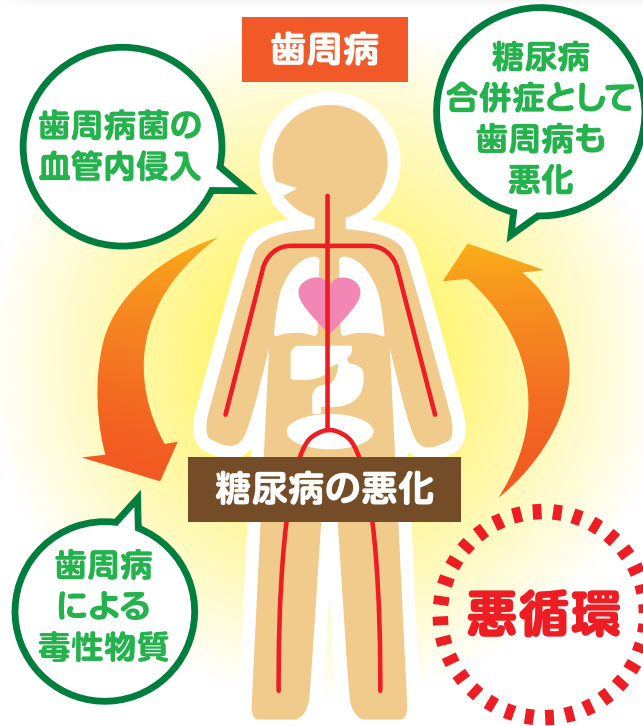
歯が  
グラグラする

口臭が  
ある

もし、ひとつでも心当たりがあれば  
かかりつけの先生にご相談下さい。

# つながっている

～歯周病と糖尿病～

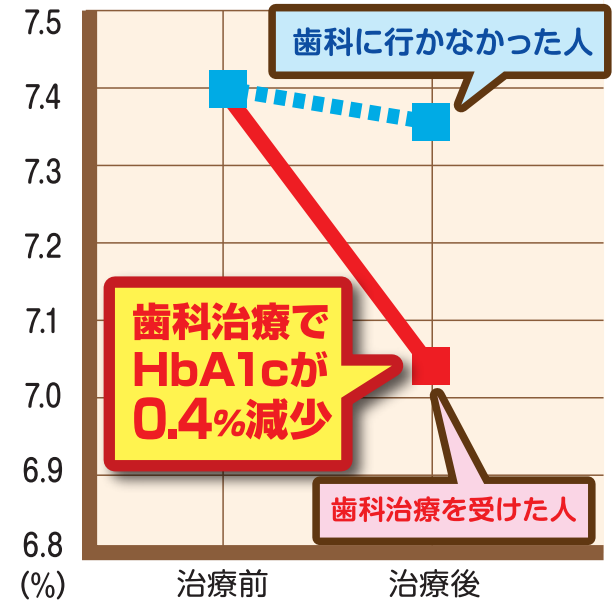


この悪循環を断ち切ることが重要です  
そのためにも歯周病の治療が大切です！

# ヒロシマ スタディ 糖尿病歯周病 関連調査事業

広島県歯科医師会と広島大学歯学部が中心となつて行った調査(平成22年～24年)

## HbA1cの減少幅



## 歯周病を治療すると 糖尿病が改善する

HbA1cが1%低下すると、糖尿病の合併症が35%、糖尿病による死亡率が25%低下します。

(UKPDS:2000)

ただし、全ての症例で改善が認められるわけではありません。